

GR 5 et Gr 9 (GTJ et GTA)
Montbéliard - Menton

		Départ	Arrivée	Distance en km	Dénivelé	
2020	Semaine 2	Pontarlier	Les Fourgs	13	600	
		Les Fourgs	La petite Echelle	21	780	
		La petite Echelle	Chaux-Neuve	19	500	
		Chaux-Neuve	Bois d'Amont	24	700	
		Bois d'Amont	Les Rousses	21	600	
		Les Rousses	Morez	15	400	
		Morez				
	Total			113	3 580	



Beau Programme !

2021	Semaine 3	St Claude	Lajoux	15	1 000	
		Lajoux	La Loge (Lelex)	18	1 000	
		La Loge (Lelex)	Chezery	16	800	
		Chezery	Bellegarde	22	1 200	
		Bellegarde	Les Plans d'Hotonne	20	1 000	
		Les Plans d'Hotonne	Arviere	18	900	
		Arviere	Culoz	18	1 000	
		Culoz				
	Total			127	6 900	

2022	Semaine 4	Evian	Bernex	11	600	
		Bernex	Refuge Bise	15	1 600	
		Refuge Bise	Trébentraz	13	1 200	
		Trébentraz	Chezery	14	800	
		Chezery	Samoens	24	850	
		Samoens	Anterne	17	1 500	
		Anterne	Bellachat	17	1 300	
		Bellachat	Les Houches	7	1 200	
		Les Houches				
	Total			111	7 850	



Mont Blanc à portée de pieds

2023	Semaine 5	Les Houches	Bionassay	9	800	
		Bionassay	Croix du Bonhomme	22	1 500	
		Croix du Bonhomme	Chezery	16	800	
		Chezery	Plan de Mya	7	1 500	
		Plan de Mya	Valezan	23	1 100	
		Valezan	Entre deux lacs	23	1 500	
		Entre deux lacs	Refuge de Leisse	17	1 100	
		Refuge de Leisse	Refuge de l'Arpont	16	700	
		Refuge de l'Arpont	Lanslebourg	6	900	
		Modane				
	Total			139	9 900	

2024	Semaine 6	Modane	Mt Thabor	11	900	
		Mt Thabor	Planpinet	19	800	
		Planpinet	Montgenevre	17	800	
		Montgenevre	Villar St Pancrace	13	500	
		Villar St Pancrace	Brunissard	15	1 200	
		Brunissard	Furfande	12	1 500	
		Furfande	Monbardon	13	1 000	
		Monbardon	Ceillac	13	1 100	
		Ceillac				
	Total			113	7 800	

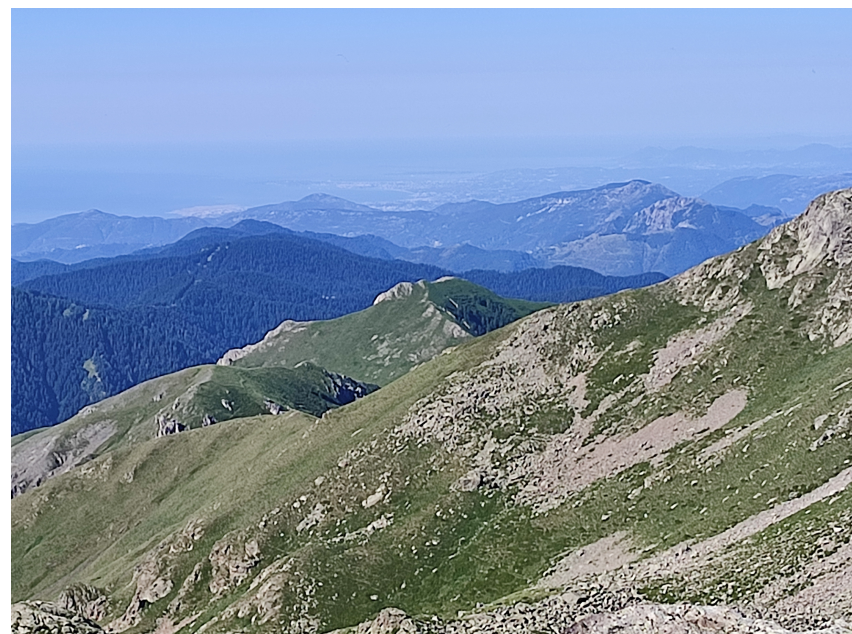


2025	Semaine 7	Ceillac	Maljasset	13	1 200	
		Maljasset	Fouillouse	12	500	
		Fouillouse	Larche	13	1 500	
		Larche	Bousieyas	20	1 300	
		Bousieyas	St Etienne de Tinée	17	1 100	
		St Etienne de Tinée	Roya	14	1 000	
		Roya	Le Beuil	18	1 200	
		Le Beuil				
				107	7 800	
	Total					

2026	Semaine 8	St Sauveur de Tinée	Valdeblore	14	1 000	
		Valdeblore	Le Boreon	14	1 100	
		Le Boreon	Fenestre	13	1 000	
		Fenestre	St Grat	9	1 000	
		St Grat	Merveilles	9	1 200	
		Merveilles	d'Argent	13	1 500	
		d'Argent	Sospel	21	1 100	
		Sospel	Castellar	12	900	
		Castellar	Menton	8	500	
		Menton				
		Total		113	9 300	

Total des 8 semaines

960 57 960



Plus que 2 jours pour la Belle Bleue